

Wettkampfinformation



Allgemein:

Lauf / Jahrgang	Startzeit	Startnummer	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Übersetzung	Sonstiges
Schüler D (Jg. 2012/2011)	14:30	1 - 50	200 m (laufen)	1 km (1 kurze Runde)	200 m	5,66 m	Windschattenverbot
Schüler C (Jg. 2010/2009)	14:45	51 - 100	50 m	2,5 km (1 Runde)	400 m	5,66 m	Windschattenverbot
Schüler B (Jg. 2008/2007)	ca. 15:00	101 - 150	100 m	5 km (2 Runden)	1000 m	5,66 m	Windschattenverbot
Schüler A (Jg. 2006/2005)	ca. 15:30	151 - 200	200m	10 km (4 Runden)	2500 m	5,66 m	Windschattenverbot
Jugend B weiblich (Jg. 2004/2003)	ca. 16:30	201 - 250	400 m	10 km (4 Runden)	2500 m	6,10 m	Windschattenfreigabe
Jugend A weiblich (Jg. 2002/2001)							
Juniorinnen (Jg. 2000/1999)							
Jugend B männlich (Jg. 2004/2003)	ca. 17:15	251 - 300	400 m	10 km (4 Runden)	2500 m	6,10 m	Windschattenfreigabe
Jugend A männlich (Jg. 2002/2001)							
Junioren (Jg. 2000/1999)							

Zeiten:

12:30 – 14:00	Startunterlagenausgabe (Kiosk)
12:45 – 14:10	Radkontrolle (Eingang Wechselzone)
12:45 – 14:15	Radabgabe Wechselzone (Rad, Helm, Laufschuhe, ..., keine Kisten / Schachteln)
14:15	Wettkampfbesprechung Teilnahmepflicht (Schwimmstart)
14:30 – ca. 18:00	Wettkampf
ca. 18:00 – 19:00	Radabholung (Wechselzone)
18:30/19:00	Siegerehrung (Schwimmbadterrasse)

Unterlagen:

Bademütze	muss zum Schwimmen getragen werden
1 Aufkleber Rad	auf Oberrohr (in Fahrtrichtung von links sichtbar)
1 Aufkleber Helm	in Fahrtrichtung von links sichtbar
Startnummer	(muss beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen werden; darf nicht beim Schwimmen getragen werden)
Transponder	muss am Fuß getragen werden; bei Verlust musst du dich sofort bei der Zeitmessung melden

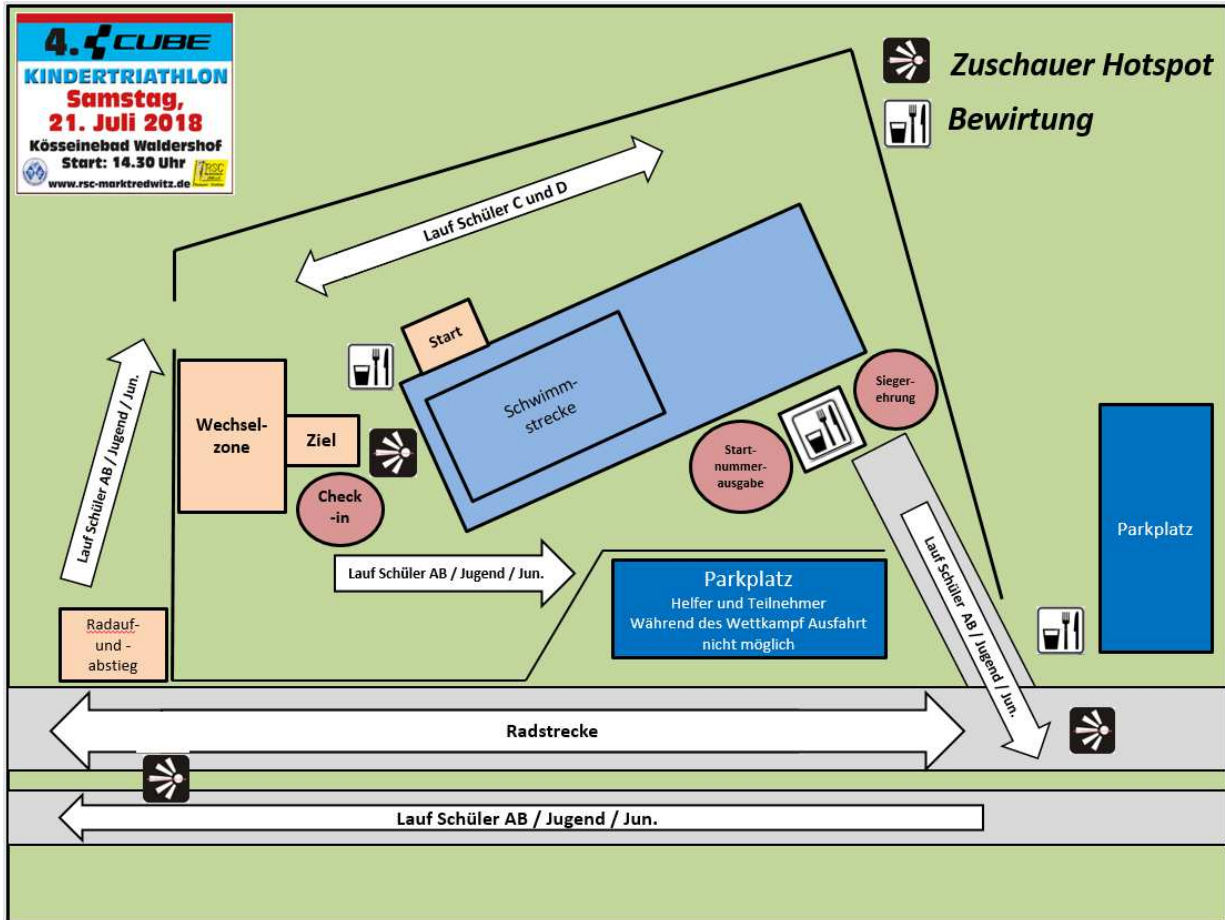
Wichtig:

- Der Radhelm muss geschlossen sein, wenn Du fährst oder schiebst!**
- Windschattenfahren ist für Schüler A bis D verboten!**
- Wir fahren auf der rechten Seite der Straße!**
- Begleitung des Athleten mit dem Fahrrad ist verboten!**

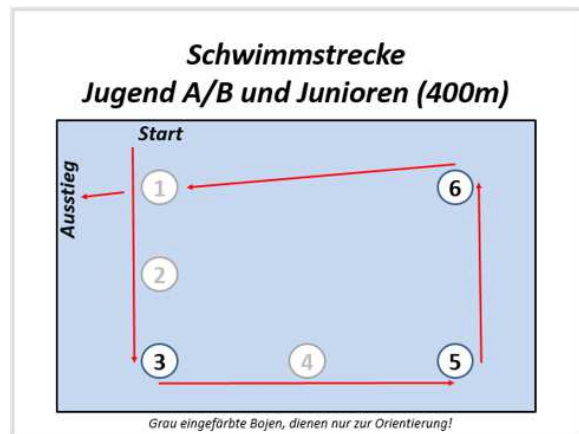
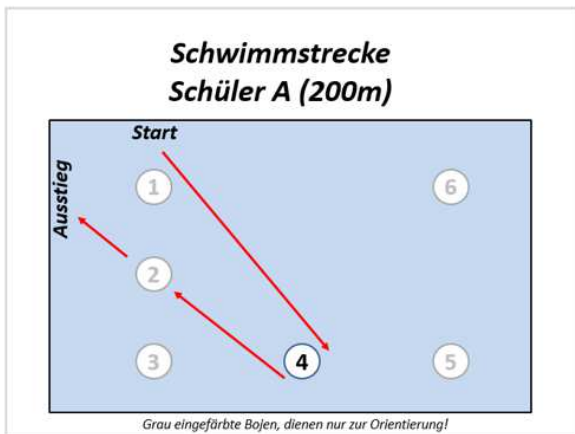
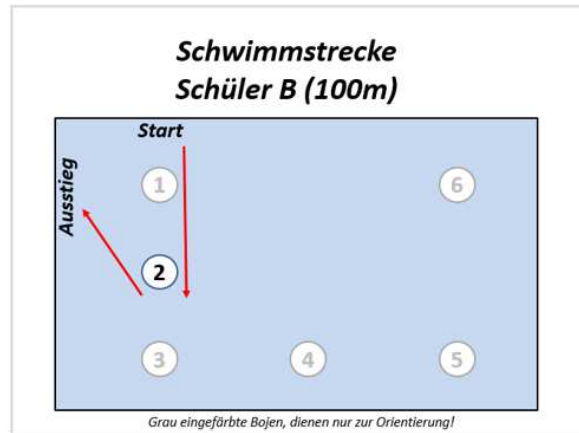
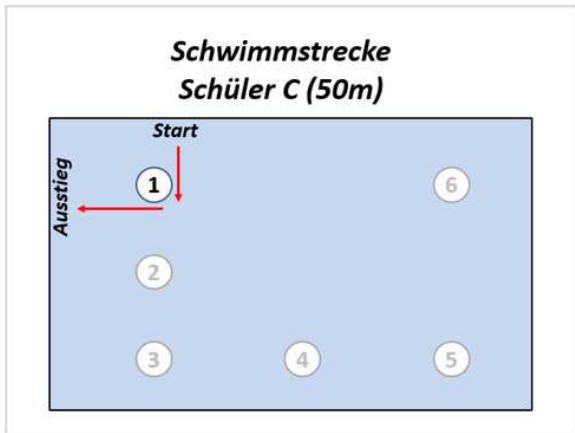
Viel Erfolg!



Lageplan:



Schwimmstrecke:



Radstrecke:



Wendepunktstrecke: 1 Runde = 2,5km; +/- 20 Höhenmeter

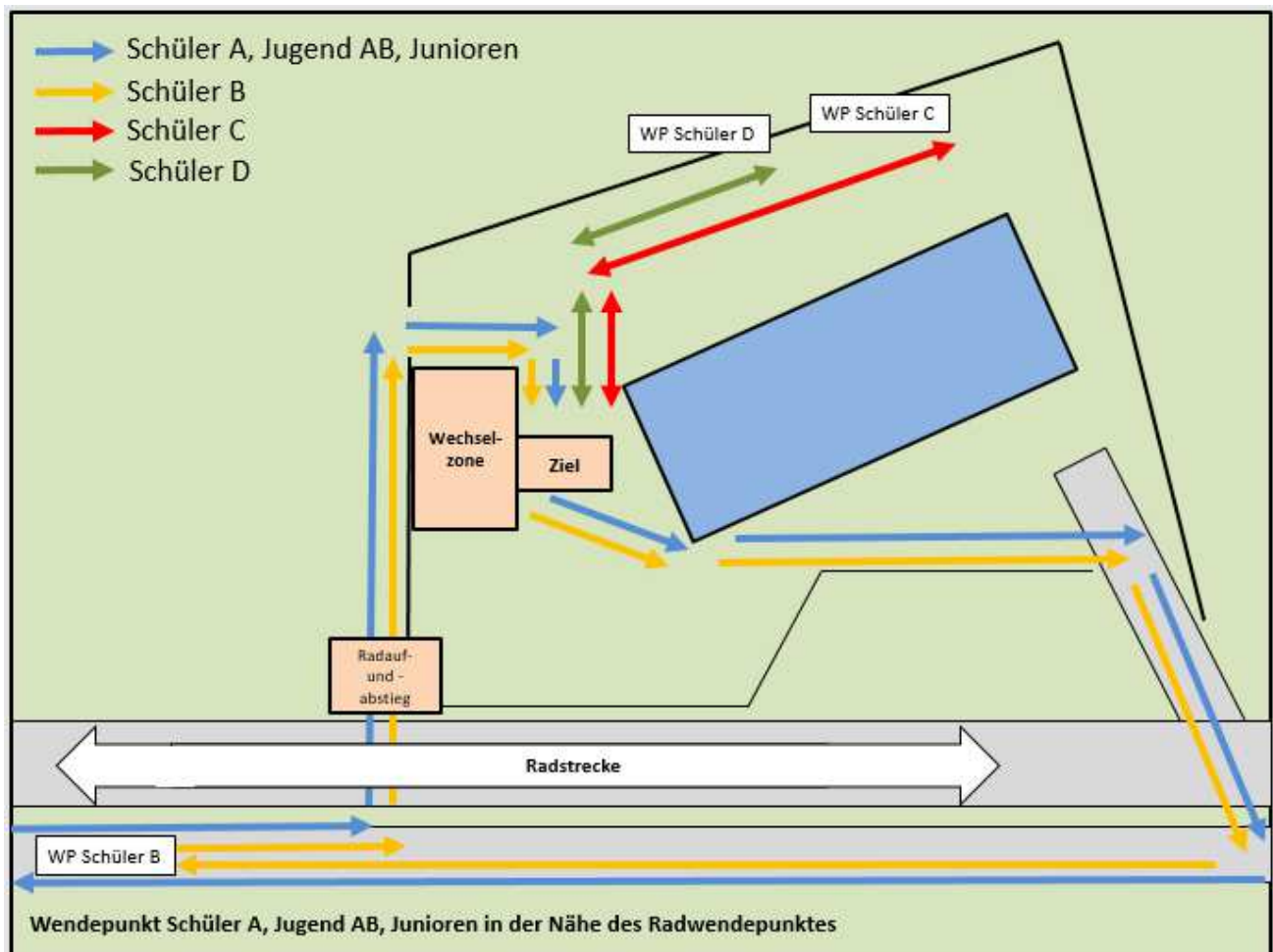
Schüler D: 1 verkürzte Runde (1 km)

Schüler C: 1 Runde

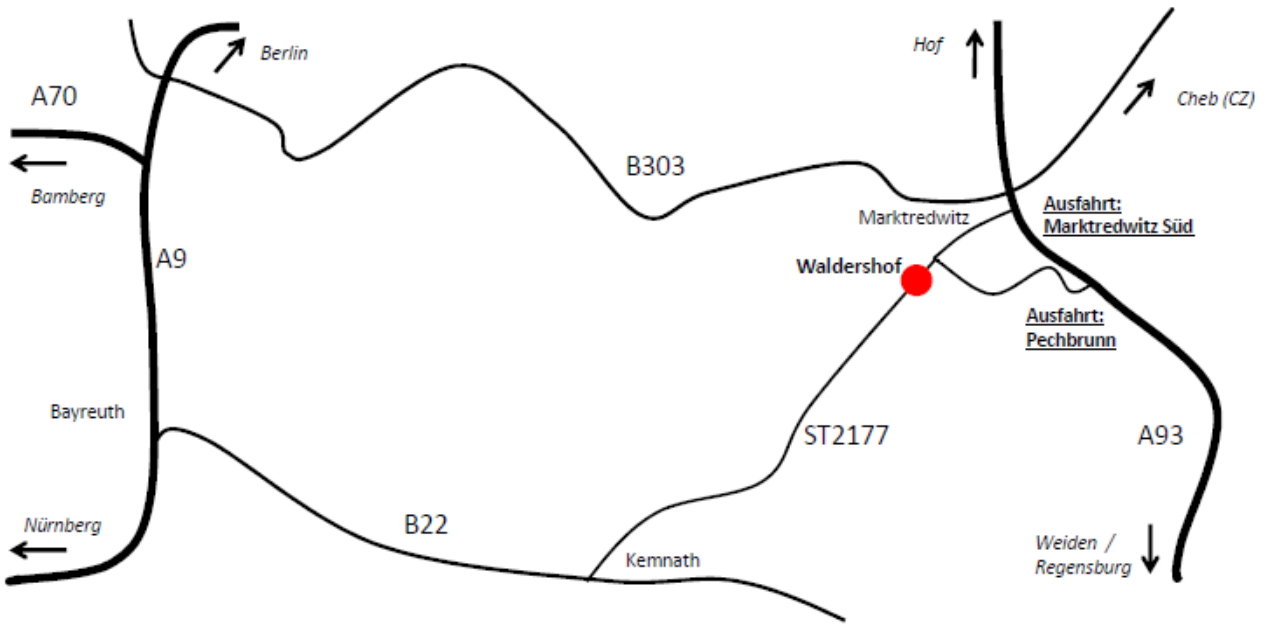
Schüler B: 2 Runden

Schüler A, Jg. AB, Junioren: 4 Runden

Laufstrecke:



Anfahrt:



Adresse für Navigationsgerät:

Rodenzeneuther Straße 22
95679 Waldershof

